

ヘルスツーリズムによるインバウンド観光促進

名古屋外国語大学 現代国際学部 国際教養学科

加藤春紀 後藤未歩 富田真由

内容

1. ヘルスツーリズムの概要
2. 現地調査
3. ヘルスツーリズムの魅力を秘めた山岳国立公園地帯
 - 1) シンボル 平湯神社
 - 2) 健康的かつ多様性に富んだ食事
 - 3) 体験型アクティビティ
4. まとめ

1. ヘルスツーリズムの概要

ヘルスツーリズム

国連世界観光機関(UNWTO)

「健康維持に関する養生法、エクササイズや食事管理、各種療法、医療サービスを通して、肉体的、精神的に良好な状態に改善することを主要な目的とするリゾートディステーションへの転地ヘルスパ(SPA) 旅行」

Global Wellness Institute

世界ヘルスツーリズム市場

2017年 6390億ドル

2022年 9194億ドル

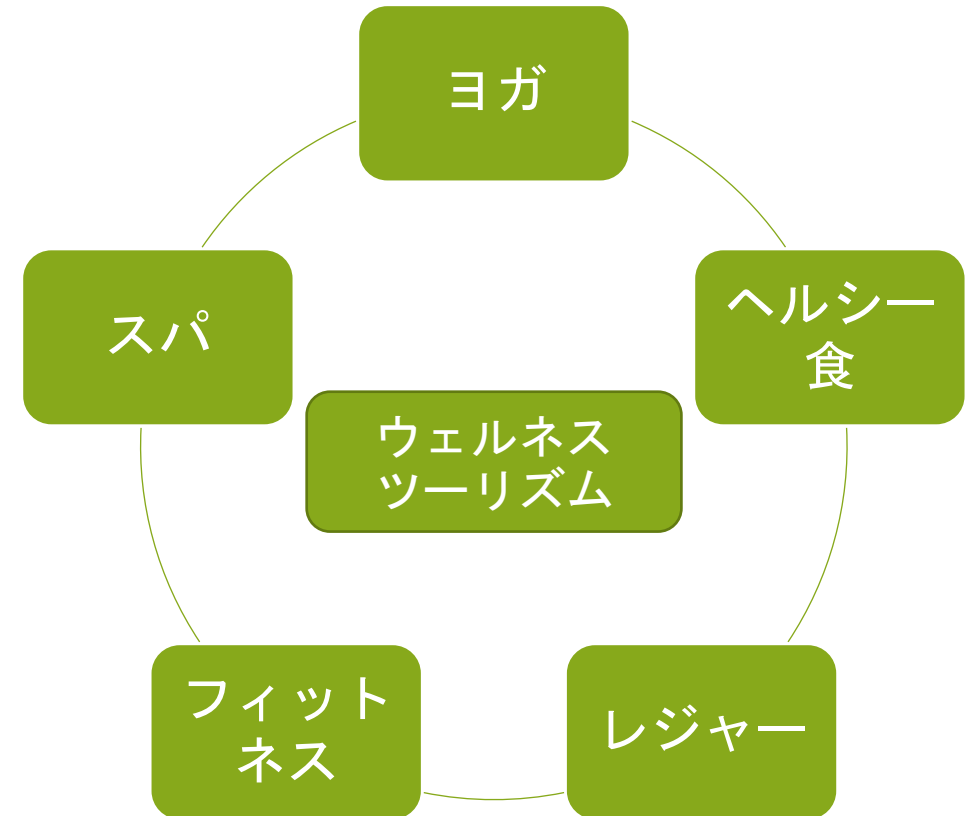
➡コロナ禍以前はヘルスツーリズムの需要の増加が期待されていた

出典：国立大学法人琉球大学ウェルネス研究分野「ヘルスツーリズムとは」

ヘルスツーリズムに類似した概念：ウェルネスツーリズム/ スパツーリズム

- 医学的根拠に基づく健康回復・維持・増進に繋がる温泉浴、健康促進プログラムなどの活動形態
- 生きがいや生活の質の向上など、ヘルスプロモーションに力点が置かれている概念
- 旅は「非日常」、健康は「日常」

➡心身の点検・リセット、「日常の延長」への転地という新しい視点と新しい旅の提案



ウェルネスツーリズム/スパツーリズム

ウェルネスツーリズム
の約半分
＝スパツーリズム

日本の温泉地
約2983か所

「ONSEN」を国
際語に

日々の疲れを取り除き、リセットを図る＝
積極的な休養、働きかけを行う保養が改善
を図る手段として必要

ウィズ/アフターコロナ時代の観光

- 免疫力や基礎体力の向上が必須
→非日常を味わえる旅先 効果◎

- 密を形成しがちな“観る”観光形態の変化

→ウェルネス関連のコンテンツを求める観光客も増えるのでは

本論では、ウェルネス関連のコンテンツをヘルスツーリズムに含む

2. 現地調査（2021年10月22日～23日）

- 現地視察
- 宿泊施設へのアンケート調査(留め置き・聞き取り)
 - ①施設のおもてなし
 - ②インバウンド体験型宿泊事業

3．ヘルスツーリズムの魅力を秘めた山岳国立公園地帯

1) シンボル 平湯神社

平湯神社



創建年代：不明

元々は天照大御神を主祭神とする「神明神社」

昭和55年（1980年）

温泉発見に尽力した※白猿を合祀し

「**平湯神社**」へ改称

※白猿伝説

戦国時代、武田信玄が飛騨を責めた際、疲れ切った兵士の前に置いた白猿が現れ温泉に導いた。温泉につかった兵士たちは、元気を取り戻した。

<http://digitalarchiveproject.jp/database/%E5%B9%B3%E6%B9%AF%E7%A5%9E%E7%A4%BE/>

湯花まつり・絵馬まつり



<https://www.okuhida.or.jp/archives/2574>

毎年5月15日開催

願い事が記された護摩木を燃やし、各源泉より持ち寄った温泉を大きな釜で沸かし、煮えたぎったその源泉を神主が参拝者に振りかけ「無病息災」「商売繁盛」を願う

ヘルスツーリズムのシンボル

平湯神社をヘルスツーリズムの

「シンボル」にする

目的

- ヘルスツーリズムを「みえる化」
- 地域にヘルスツーリズムを定着
- 平湯神社からヘルスツーリズムを発信

3. ヘルスツーリズムの魅力を秘めた山岳国立公園地帯

2) 健康的かつ多様性に富んだ食事

A. ヘルシーな料理

◎和食

→バランスの取れた食事形態

15軒の旅館が和食のセットメニューを提供

和食に偏った提供では、海外からの観光客にストレスを与える恐れ

◎食事の選択肢にゆとりを与える

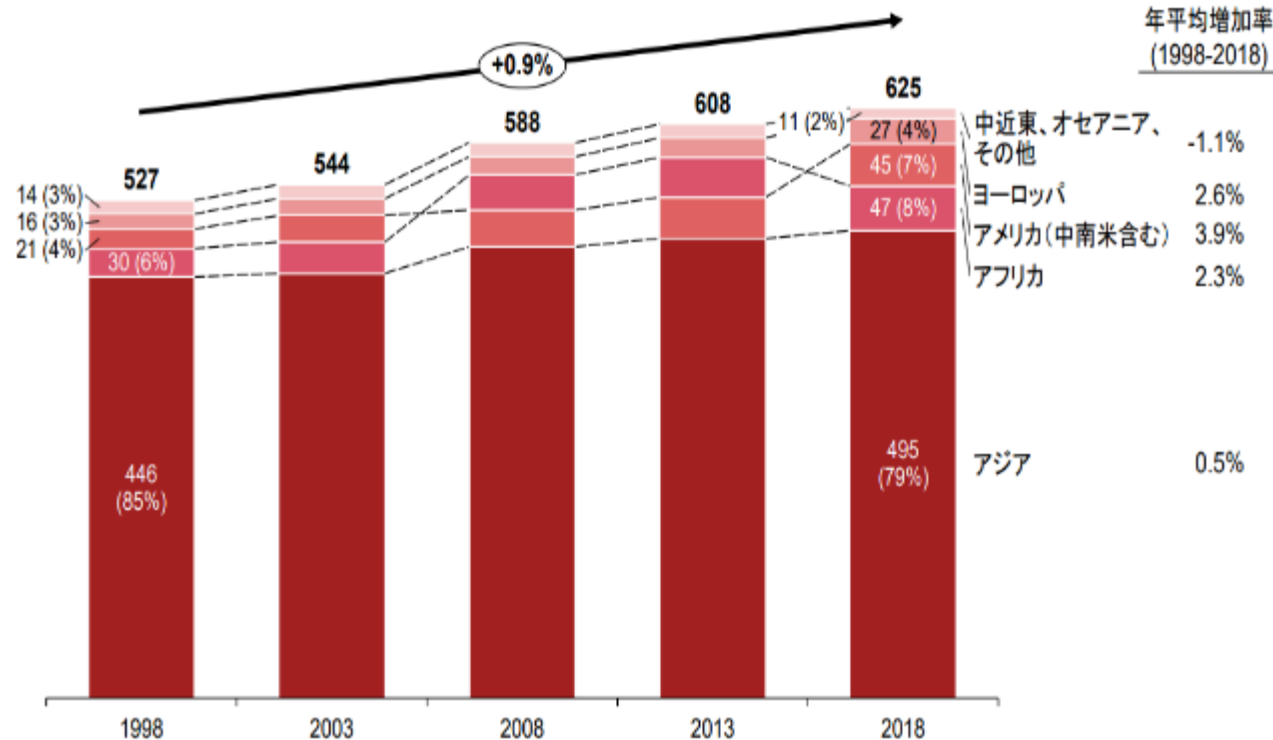
◎ スツポン



<http://blog.norikuraikkyu.com/?eid=281>

B. ベジタリアンやハラール対応の料理

ベジタリアン等人口の推移(主要100ヶ国・地域¹⁾、単位:百万人)



- ベジタリアンやハラール対応を願う観光客に個別に対応していると回答した旅館は4軒のみ
- 対応を増やす必要性

出典: 観光庁「飲食事業者等におけるベジタリアン・ヴィーガン対応ガイド」

3. ヘルスツーリズムの魅力を秘めた山岳国立公園地帯

3) 体験型アクティビティ

A. ヘルシーな食事“和食”の料理体験

農業・料理体験 + 宿泊 = 体験型宿泊

- ・ 民泊・農業体験・田舎体験ができる宿泊予約サイト運営会社一
2019年ジャパンツーリズムアワード **国土交通大臣賞受賞**
- ・ 観光庁 農林漁業体験民泊に統一シンボル「**Japan. Farm Stay**」制定

出典：国土交通省観光庁「訪日外国人旅行者を受け入れ可能な農林漁業体験民宿の滞在促進を目的とした統一的なシンボルマーク「Japan. Farm Stay」の制定について」

百戦錬磨「第5回ジャパンツーリズムアワードにて、最高賞「国土交通大臣賞」受賞」

実施不可

➤ 料理体験は2軒のみ実現可能

原因： ①設備不足②人手不足＝短期間で改善不可

結果：農業、料理の体験型宿泊プラン✕

➡代案となる新たなアクティビティとは？

B. 国立公園のトレッキングや登山

➤ 海外の観光客にはトレッキングや登山が人気

➡ 「平湯大滝」と「大ネズコ」の
トレッキングを実施

平湯大滝



大ネズコ

トレッキングで判明した課題と山道整備の必要性

1. 山道の状況

まばらに階段、急角度 = 雨天後は滑りやすく**危険**

2. 山道情報の事前伝達

いくつかの倒木によって山道が途中で封鎖



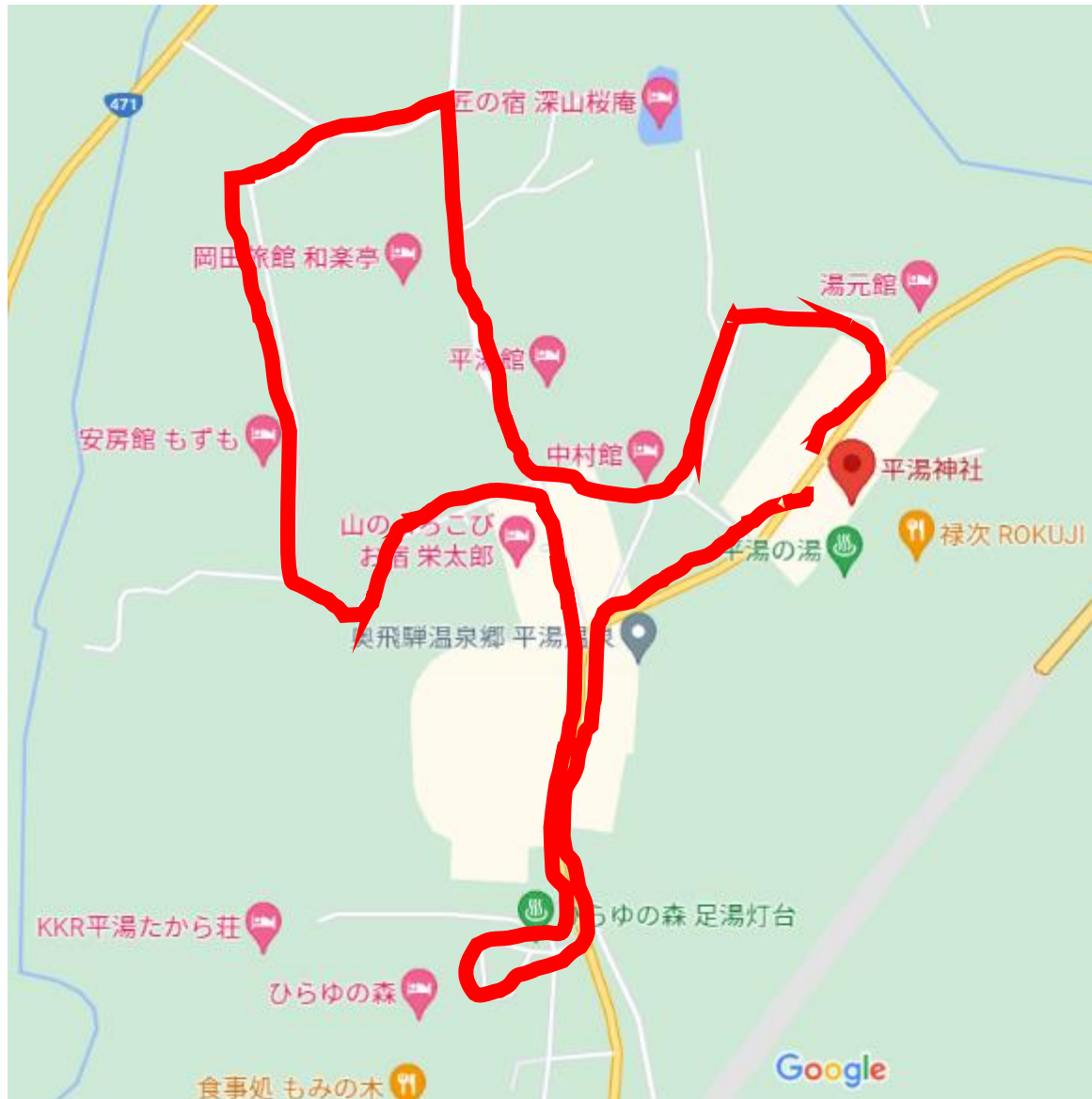
道の整備は即時改善（地元による常日頃の山道整備）が困難

C. トレッキングと登山以外の体験型アクティビティ

- ・ スキーは平湯温泉地帯の主要なアクティビティとして挙げられるが、冬季の間しかできない。

➡ 冬季以外も楽しめるトレッキング、登山以外のアクティビティとは？

1) 平湯神社を出発点とした体験ツアー



いくつかの拠点を設置

各拠点でアクティビティを行う



達成するごとにスタンプやアイテムをゲット！



集めた数によって、景品や割引をプレゼント！

2) “ヨガ”

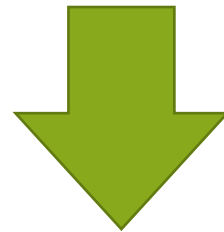
- ヨガおよびエクササイズマットの市場規模

2021年の117億米ドル

➡ 2026年には152億米ドルに達する (PR TIMES 2021)

- 最もホットなフィットネストrend (World Survey of Fitness Trends 2018)

- 世界のヨガ人口 約3億人



既に人気があり今後市場規模拡大も期待されるアクティビティ

ヨガの魅力① 手軽さ

- ヨガマットとインストラクターがいれば実施可能
- 平地（例 キャンプ場）を利用すれば新たな山の整備不要

エコツーリズムの観点◎



ヨガの魅力② 遠隔でのレクチャーが可能

- zoomやスカイプなどのオンラインミーティングー遠隔
レクチャー可
- Youtubeー無料で閲覧できる動画多数
- ➡ 費用や開催日程などの問題なし ◎

まとめ

- 平湯神社をシンボルとした体験型ツアーを行うことで、ヘルスツーリズムの定着を狙う。
- 健康的な食事形態を提供し、かつハラルやベジタリアンなどの観光客にも対応できることを発信する。
- トレッキングルートの整備ができれば、より欧米観光客の需要を満たせる。
- 新たな体験型アクティビティーとして“ヨガ”を提案する。

**健康になるためのコンテンツを進めることで、自然の中での癒しを提供する
新しい観光の形態をアピール出来るのではないか。**

参考文献

- 国立大学法人琉球大学ウェルネス研究分野[n.d.]「ヘルスツーリズムとは」 <https://health-tourism.skr.u-ryukyu.ac.jp/health-tourism>
- 国立大学法人琉球大学ウェルネス研究分野[n.d.]「ウェルネスツーリズムとは」 <https://health-tourism.skr.u-ryukyu.ac.jp/wellness-spatourism>
- 観光庁〔2020〕「飲食事業者等におけるベジタリアン・ヴィーガン対応ガイド」
<https://www.mlit.go.jp/kankocho/content/001335459.pdf>
- 観光子園[n.d.]「健康と観光を組み合わせた新しいツーリズム」 <https://www.nexttourism-contest.jp/mentors/mentor-6/report6a/>
- 日本温泉総合研究所[2018]『日本の温泉データ』 <https://www.onsen-r.co.jp/data/onsen/>
- PR TIMES[2021年7月6日]「ヨガおよびエクササイズマットの市場規模、2026年に153億米ドル到達予測」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000015.000071640.html>
- 国土交通省観光庁〔2015〕「訪日外国人旅行者を受け入れ可能な農林漁業体験民宿の滞在促進を目的とした統一的なシンボルマーク「Japan. Farm Stay」の制定について」 https://www.mlit.go.jp/kankocho/news04_000113.html
- 百戦錬磨〔n.d.〕「第5回ジャパンツーリズムアワードにて、最高賞「国土交通大臣賞」受賞」
https://www.hyakuren.org/20191024_news01/
- ACSM's HEALTH&FITNESS JOURNAL [n.d.]「WORLDWIDE SURVEY OF FITNESS TRENDS FOR 2018 The CREP Edition」
https://journals.lww.com/acsmhealthfitness/fulltext/2017/11000/worldwide_survey_of_fitness_trends_for_2018_the.6.aspx